

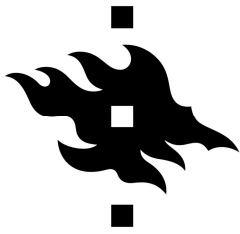
HELSINGIN YLIOPISTO

PSYKOTERAPEUTTIKOULUTUS

VARHAISLAPSUUDEN VUOROVAIKUTUSPSYKOTERAPIAN
PSYKOTERAPEUTTIKOULUTUS-OHJELMA 85 OP, 2013-2017

Psykologia
Käyttäytymistieteiden laitos
Käyttäytymistieteellinen tiedekunta

Psykiatria
Kliininen laitos
Lääketieteellinen tiedekunta



KOULUTUKSEN JÄRJESTÄJÄT

Helsingin yliopiston käyttäytymistieteellisen tiedekunnan psykologian oppiaine ja lääketieteellisen tiedekunnan psykiatrian osasto yhdessä ja Varsinais-Suomen Lääkäripalvelu Oy.

TAUSTA

Vuoden 2012 alusta astui voimaan asetus terveydenhuollon ammattihenkilöistä (VNA 1120/2010) §2a, jonka mukaan psykoterapeutin ammattinimikkeeseen johtavan koulutuksen tulee olla yliopiston tai yliopiston yhdessä ulkopuolisen asiantuntijaorganisaation kanssa järjestämää. Tämä koulutus on asetuksen terveydenhuollon ammattihenkilöistä (VNA 1120/2010) §2a mukaista psykoterapeutin ammattinimikkeeseen johtavaa koulutusta, joka on arvioitu ja jonka toteutumista seurataan Helsingin yliopistossa. Suoritettuaan koulutuksen hyväksytysti opiskelija saa Sosiaali- ja terveydenalan lupa- ja valvontaviranomaiselta Valviralta psykoterapeutin ammattinimikkeen. Opiskelijat otetaan Helsingin yliopiston (täydennyskoulutus)opiskelijoiksi ja he suorittavat Helsingin yliopiston opetuksesta ja asiantuntijaorganisaation opetuksesta muodostuvan koulutuksen.

VARHAISLAPSUUDEN VUOROVAIKUTUSPSYKOTERAPIAN MÄÄRITELMÄ JA KOULUTUKSEN TAVOITE

Koulutusohjelma pohjautuu teorianmuodostukseen, joka käsittelee vauvan ja äidin/vanhemman välisen vastavuoroisen vuorovaikutussuhteen muodostumista ja sen vaikutusta lapsen minuuden rakentumiseen. Teoriapohja perustuu ajankohtaiseen kehitys- ja vuorovaikutuspsykologiseen tutkimukseen, jonka mukaan vauvalla on synnynnäisiä kykyjä olla vuorovaikutuksessa ympäristön kanssa ja nämä yksilölliset tavat vaikuttavat

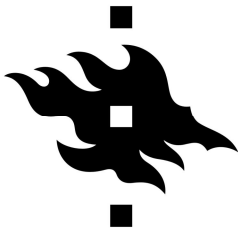
siihen, kuinka vauva tulee kohdatuksi. Koulutuksen keskeinen tavoite on varhaisen vuorovaikutussysteemin suotuisan kehityksen ja siitä seuraavien haasteiden ymmärtäminen sekä epäsuotuisan kehityksen ja häiriintyneiden vuorovaikutussuhteiden korjaavien, vuorovaikutuspsykoterapeuttisten hoitomenetelmien sisäistäminen. Koulutusohjelma käsittelee varhaisen vuorovaikutuksen merkitystä mielenterveyden kehittymiselle ajankohtaisen tieteellisen tiedon valossa, tukien opiskelijan kykyä käsitellä, arvioida ja soveltaa varhaislapsuuden vuorovaikutuspsykoterapiatutkimusta.

Koulutusohjelman tavoitteena on antaa tiedolliset ja taidolliset valmiudet toimia varhaislapsuuden vuorovaikutuspsykoterapeuttina niissä terveydenhuollon, sosiaalitoimen, kolmannen sektorin ja yksityisten psykoterapiapalveluiden toimipisteissä, joissa työntekijät kohtaavat hoidollisesti ja psykoterapeuttisesti raskaana olevia sekä vauva- ja taaperoperheitä. Koulutusohjelman suoritettuaan opiskelijalla on valmiudet tunnistaa ja hoitaa varhaisia vuorovaikutussuhteen häiriöitä alle 3-vuotiaan pikkulapsen ja vanhempien välillä ja myös jo raskauden aikana.

Tärkeä osa koulutusohjelmaa ja vuorovaikutuspsykoterapeuttina toimimista on laaja-alainen työskentely niin koko perheen kuin muiden perhettä hoitavien hoitotahojen kanssa.

VALINTAPERUSTEET

Hakukelpoisuuden kriteerit on esitetty Helsingin yliopiston psykoterapeuttikoulutuksen hakuoppaassa. Kriteerit noudattavat asetuksen terveydenhuollon ammattihenkilöistä (VNA 1120/2010) §2 a asettamia ehtoja hakijan taustakoulutuksesta sekä työkokemuksesta. Lisäksi hakija osallistuu asetuksen edellyttämään soveltuvuuden arviointiin. Arvioinnin valintaperusteet ilmenevät hakuoppaasta.



KOULUTTAJAT

Kouluttajina toimivat vaativan erityistason psykoterapeutit, joilla on kouluttajapätevyys tai riittävä kokemus psykoterapian kouluttajana toimimisesta psykoanalyttisen tai integratiivisen psykoterapian, perhepsykoterapian tai varhaislapsuuden vuorovaikutuspsykoterapian viitekehysistä: Elina Savonlahti, Mirja Sarkkinen, Pirkko Niemelä, Pirkko Siltala, Marja Schulman, Florence Schmitt, Sinikka Mäkelä, Irmeli Kinnunen, Hasse Karlsson, Jukka Mäkelä, Riikka Korja, Saara Salo, Sari Ahlqvist-Björkroth, Petriina Munck, Kirsi Juutilainen, Saara Jaskari ja Harri Valkonen. Koulutusohjelman vastuuhenkilöinä ja vuorovaikutuspsykoterapian koulutus-työnohjaajina toimivat Elina Savonlahti ja Mirja Sarkkinen.

Koulutusohjelman vastuuhenkilönä Helsingin yliopistossa toimii yliopistonlehtori Anu-Katriina Pesonen psykologian koulutuksesta. Helsingin yliopiston psykiatrian ja psykologian professorit ja yliopistonlehtorit vastaavat yliopiston kaikkien koulutusohjelmien opiskelijoille yhteisestä opetuksesta.

KOULUTUSMAKSUT

Koulutuksen teoria- ja menetelmäopinnot koulutusmaksu määräytyy siihen osallistuvien opiskelijoiden lukumäärän mukaan. Maksu on 11.600,-/opiskelija/max opiskelijaryhmäkoko ja 14.000,-/opiskelija/min opiskelijaryhmäkoko (alv 0%). Koulutusmaksut vahvistetaan opiskelija-valinnan tuloksen selvitettävä ja ne jakautuvat kahdeksalle lukukaudelle. Koulutuksen kustannuksista vastaavat koulutettava tai hänen työnantajansa.

Koulutusohjelmaan kuuluvan opiskelijan koulutuspsykoterapian (oma psykoterapiahoito) ja vuorovaikutuspsykoterapiatyön koulutustyönohjauksen kustannukset eivät sisälly yllämainittuun hintaan vaan opiskelija suorittaa ne

koulutuspsykoterapeutille ja työnohjaajalle. Lisäksi koulutusohjelman soveltuvuus-arviointi maksaa 160 euroa, joka ei kuulu koulutusohjelman hintaan. Haastattelu maksetaan sen yhteydessä.

Koulutukseen otetaan 8-12 opiskelijaa ja se aloitetaan vain, mikäli ryhmän minimikoko täyttyy.

KOULUTUKSEN ALKAMINEN JA OPETUSTILAT

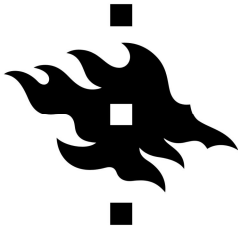
Koulutus alkaa elokuussa 2013. Puolet koulutusohjelman seminaaripäivistä järjestetään Helsingin yliopiston tiloissa Helsingissä ja puolet Varsinais-Suomen Lääkäripalvelu Oy:n tiloissa Turussa, osoitteessa Tuureporinkatu 13 B 38, 20100 Turku.

KOULUTUKSEN RAKENNE

Koulutus on laajuudeltaan 85 op ja kestää 4 vuotta. Lähiopetus toteutetaan pääosin syys- ja kevätlukukausien aikana kerran kuussa, yhden-kahden päivän seminaareina. Koulutuksen alkaessa opiskelijat saavat koko koulutusohjelman.

Koulutusohjelma koostuu seuraavista kolmesta opintojaksosta:

- 1) Teoria- ja menetelmäopinnot:
 - a) Teoria- ja kliiniset seminaarit: 13 op, koulutusohjelmassa on 50 lähiopetuspäivää
 - b) Muu omatoiminen teoria- ja menetelmäopiskelu: 22 op
 - c) Opinnäytetyö: 10 op
 - d) Yliopiston kaikkien koulutusohjelmien opiskelijoille yhteiset opinnot: 5 op
- 2) Psykoterapian koulutustyönohjaus: 225 h (vuorovaikutuspsykoterapiahoitojen ja vauvahavainnoinnin pienryhmätyönohjaus sekä perhetaustatyöskentely) sekä niihin valmistautuminen, 22,5 op
- 3) Koulutuspsykoterapia: psykoanalyttinen yksilöpsykoterapia vähintään 2 kertaa viikossa, vähintään 250 h, 12,5 op



Koulutus sisältää ryhmämuotoista teorian opiskelua, pienryhmätyönohjausta, vauvahavainnointia sekä yksilökoulutuspsykoterapiaa psykodynaamisesta viitekehuksesta. Teoriaosioon kuuluu lähiopetuksen lisäksi alan kirjallisuuteen perehtymistä, välitehtäviä ja muuta omatoimista, koulutusohjelmaan sisältyvää opiskelua. Koulutukseen kuuluu kaikkia sen opintokokonaisuuksia integroiva opinnäytetyö, joka on esimerkiksi johonkin ko. psykoterapiasuuntauksen erityiskysymykseen laaja-alaista perehtymistä vaativa, koulutustyönohjattuun vuorovaikutuspsykoterapiahoitoon kytkeytyvä, tieteellisen kirjoittamisen periaatteita noudattava kirjallinen tuotos.

Koulutusohjelmassa käsitellään muun muassa seuraavia teemoja:

- Varhaislapsuuden vuorovaikutuspsykoterapian teoreettiset lähtökohdat
- Varhaisen vuorovaikutuksen hoidollinen arviointi
- Raskauden, synnytyksen ja varhaisen lapsivuodeajan vuorovaikutusriskit ja -psykoterapia
- Varhainen äitiys, isyys ja perhe sekä vauvaperheen dyadi- ja triadisuuhteet
- Vauvan ja pikkulapsen kehityspsykologia ja vauvaan fokusoituvat vuorovaikutusongelmat
- Vanhempaan fokusoituvat vuorovaikutusongelmat
- Varhaisen vuorovaikutuksen psykoterapia
- Vuorovaikutuspsykoterapian mallit ja integraatio

Teoreettinen ja menetelmäkoulutus muodostavat prosessinomaisen yhtenäisen kokonaisuuden, jossa teorian ja menetelmien lisääntyvä hallinta ovat vuorovaikutuksessa opiskelijan henkilökohtaisten taitojen ja itsetuntemuksen kehittymisen kanssa.

KOULUTUKSEEN HAKEMINEN

Koulutuksen hakuaika ja haun yhteydessä tarvittavat lomakkeet ja todistukset ilmenevät Helsingin yliopiston psykoterapeuttikoulutuksen hakuoppaasta. Hakulomake julkaistaan haun alkaessa helmikuussa 2013.

TIEDUSTELUT

Sanna Selinheimo, PsM
Psykoterapeuttikoulutuksen
koulutussuunnittelija
psykoterapeuttikoulutus@helsinki.fi
puh. +358-50 311 2583