

Milloin varhaisen vuorovaikutuksen hoitoon tai psykoterapiaan?

Raskauden ja vauvavaiheen (alle 1-vuotiaat) vuorovaikutusongelmissa, mm. seuraavissa tilanteissa:

RASKAUDEN AIKANA:

- ei-toivotut tai vahinkoraskaudet
 - abortit
 - vauvan odottaminen yksin, ilman parisuhdetta
 - tahaton lapsettomuus ja lapsettomuushoitoprosessin psyykkinen kuormittavuus ja hoitoja seurannut raskaus
 - keskenmenot
 - erilaiset riskiraskaustilanteet (esim. äidin somaattinen sairaus)
 - monisikiöraskaudet
 - voimakas raskauspahoivointi
 - kehon raskaudenaikaisen muutoksen hankalaksi kokeminen (mahd. syömishäiriötausta)
 - synnytyspelko
 - aiempi tai raskausajan masennus tai muut mielenterveysongelmat
 - vauvan odotukseen liittyvä voimakas ristiriitaisuus
 - vammaisen tai sairaan vauvan odotus
 - sikiövauvan tai vastasyntyneen vauvan kuolema ja tätä seurannut seuraava raskaus
 - akuutit vaikeat menetykset, kuten oman puolison tai vanhemman kuolema, vakava somaattinen tai psyykkinen sairastaminen perheessä
 - vaikeudet raskaudenaikaisessa mielikuvaprosessissa: vaikeus kuvitella kohtuvauvaa, voimakkaan ristiriitaiset tai kielteiset ajatukset ja tunteet vauvaa kohtaan, vaikeus kiintyä kohtuvauvaan; vaikeus kuvitella itseä vanhempana, pelko omasta kyvystä toimia vauvan vanhempana
 - sateenkaari-odotus
 - adoptio-odotus
-
- raskauteen liittyvät parisuhteen vaikeudet, eron uhka tai ero raskauden aikana
 - odottavan vanhemman oman haavoittuneen tai vaillejääneen hoivahistorian tai traumakokemusten aktivoituminen raskauden aikana
 - tarve ja halu työstää omaa (varhaista) äiti-suhdetta

SYNNYTYKSEEN JA VARHAISEEN LAPSIVUODEAIKAAN LIITTYEN:

- hankala synnytyskokemus ja synnytystrauma
- äidin psyykkisen voinnin nopea heikkeneminen pian synnytyksen jälkeen
- pettymys syntynyttä vauvaa kohtaan: vauva ei vastaa odotusajan mielikuvavauvaa
- vauva tuntuu vieraalta ja ei-omalta
- vauva ei viritä myönteisiä välittämisen tuntuja ja kiintymystä

VAUVAVAIHEESSA:

- äidin synnytyksenjälkeinen masennus, ylenmääräinen huolestuneisuus, erilaiset pelot, ahdistus tai pakko-oireet sekä syömishäiriö
- isän psyykkinen huonovointisuus
- akuutit, kuormittavat ja vaikeat elämäntapahtumat tai menetykset
- vauvan uniongelmat
- vauvan itkuisuus/vaikeus rauhoittaa vauvaa
- vauvan syömisongelmat, refluksivaivat ja allergiat
- vauvan aistipulmat
- vauvan sairaus, vammaisuus tai keskosuus
- vauvan vetäytyminen, välttelevyys ja masennus
- vauvan kontaktivaikeudet, autisimiriski
- kommunikaation ja kielellisen kehityksen vaikeudet
- sateenkaari-vanhemmuus
- adoptio-vanhemmuus
- vaikeus kiintyä vauvaan
- erilaiset kiintymyssuhteen ongelmat ja häiriöt: kietoutuneisuus, irrallisuus/välttelevyys, ahdistuneisuus, vihamielisyys ja pahoinpitelevyys
- vanhemman oman haavoittuneen tai vaillejääneen hoivahistorian tai traumakokemusten aktivoituminen vauva- tai pikkulapsivaiheen aikana
- tarve ja halu työstää omaa (varhaista) äiti-suhdetta
- varhaisen vanhemmuuden haasteet parisuhteessa, eron uhka tai ero vauva- tai pikkulapsivaiheessa