

Varhaisen vuorovaikutuksen kouluttajapsykoterapeuttikoulutus v. 2022-2024 (40 op)

Varsinais-Suomen Lääkäripalvelu Oy järjestää Helsingin yliopiston arvioiman ja hyväksymän **varhaisen vuorovaikutuksen kouluttajapsykoterapeuttikoulutuksen (40 op) ajalla 1/2022-5/2024**. Koulutukseen voivat hakea varhaisen vuorovaikutuksen (aiemmin varhaislapsuuden vuorovaikutuspsykoterapian) psykoterapeuttikoulutuksen suorittaneet psykoterapeutit.

Koulutuksen toteutuksen arviointi ja seuranta tapahtuu yhteistyössä Helsingin yliopiston kanssa vuosittain: väliarviointi tehdään vuosi koulutuksen alkamisesta ja päättöarviointi koulutuksen päättyessä. Arvioinnissa huomioidaan koulutusohjelman todellinen toteutuminen esitetyn opetussuunnitelman mukaan (lähiopetuksen sisältö ja kouluttajat) sekä opiskelijoiden opintosuoritukset. Näitä arviointeja varten kerätään opiskelijapalautteet.

Koulutuksen päätyttyä ja opiskelijoiden suoritettua sen hyväksytysti **Helsingin yliopisto antaa opiskelijoille todistuksen**, josta ilmenee tämän Helsingin yliopiston hyväksymän kouluttajapsykoterapeuttikoulutuksen suorittaminen. Todistuksen anto tapahtuu sen jälkeen, kun päättöarviossa on yhteisesti järjestäjän kanssa todettu koulutus hyväksytysti toteutuneeksi ja koulutus suoritetuksi. ***Koulutuksen suoritettuaan opiskelija saa näin todistuksen Helsingin yliopiston hyväksymästä varhaisen vuorovaikutuksen kouluttajapsykoterapeuttikoulutuksesta, mikä antaa pätevyyden myös varhaisen vuorovaikutuksen psykoterapian työnohjaukseen.***

Koulutuksen ajankohta

Kevät 2022 - kevät 2024, kesto 5 lukukautta, noin 2.5 vuotta

Koulutuksen tavoitteet

Koulutuksen tavoitteena on:

- laajentaa ja syventää opiskelijan kliinisiä taitoja varhaisen vuorovaikutuksen psykoterapiassa
- antaa pedagogiset ja tutkimukselliset valmiudet toimia varhaisen vuorovaikutuksen psykoterapian kouluttajana ja työnohjaajana

Koulutuksen suoritettuaan opiskelijalla on vaadittava kliininen, pedagoginen ja tutkimuksellinen osaaminen siihen, että hän on pätevä toimimaan kouluttajana ja työnohjaajana psykoterapeutin ammattinimikkeen käyttöön oikeuttavissa varhaisen vuorovaikutuksen psykoterapeuttikoulutuksissa.

Koulutuksen tavoitteena on, että koulutettava syventää teoreettista ja kliinistä osaamistaan varhaisen vuorovaikutuksen psykoterapian teoriasta ja varhaisen vuorovaikutuksen ongelmien ja häiriöiden arvioinnista, hoidosta ja psykoterapiasta. Koulutettava myös prosessoi koulutuksen

aikana vahvuuksiaan, kehittämisalueitaan ja identiteettiään varhaisen vuorovaikutuksen psykoterapeuttina.

Saavuttaakseen valmiudet toimia varhaisen vuorovaikutuksen kouluttajapsykoterapeuttina, opiskelija myös opiskelee, harjoittelee ja reflektoi koulutuksessa psykoterapiakouluttamista ja -työnohjaamista.

Koulutuksen rakenne, laajuus ja sisällöt

Koulutuksen laajuus on 40 opintopistettä. Koulutuksen kesto on noin 2,5 vuotta, 5 lukukautta. Koulutus muodostuu valtakunnallisen psykoterapeuttikoulutusconsortion suositusten mukaisesti prosessinomaisesti ja integroidusti:

- **kliinisten taitojen opintokokonaisuudesta 23 op** (teoria- ja menetelmäopinnot, työnohjaus ja koulutuspsykoterapia),
- **pedagogisten opintojen opintokokonaisuudesta 4 op** (kouluttajana ja työnohjaajana toimimisen teoria- ja ohjausopinnot) ja
- **tutkimustaidollisten opintojen ja opinnäytetyön opintokokonaisuudesta 13 op** (tutkimustaitojen opetus ja opinnäytetyön tekeminen, ohjaukseen osallistuminen, raportointi ja esittäminen).

Koulutuksen osiot limittyvät koulutusohjelmassa tukien toisiaan ja integroituen opiskelijan kouluttajapsykoterapeuttina toimisen mahdollistavaksi ammatilliseksi kehitysprosessiksi.

Koulutukseen kuuluvat kliiniset seminaarit (teoria- ja menetelmäopinnot), varhaisen vuorovaikutuksen psykoterapiatyö (vähintään 250 tuntia) ja sen koulutustyönohjaus, oma koulutuspsykoterapia, kouluttajana ja työnohjaajana toimiminen ja kouluttaja- ja työnohjaajaseminaarit sekä opinnäytetyön tekeminen ja opinnäytetyöseminaarit. Seminaaripäiviä on yhteensä 21. **Liite 1. Koulutusohjelmatarun.**

Oman koulutuspsykoterapian on tarkoitus lisätä koulutettavan itsetuntemusta ja kykyä vastavuoroisuuteen varhaisen vuorovaikutuksen psykoterapiatyössä. Sen vähimmäismäärä koulutuksen aikana on 60 tuntia. Psykodynaamisen/analyttisen koulutuspsykoterapeutin tulee olla vet-koulutettu tai kouluttajapsykoterapeutti tai psykoanalyttikko.

Koulutettava työnohjauttaa prosessinomaisesti varhaisen vuorovaikutuksen psykoterapiatyötään koulutustyönohjauksissa pienryhmässä (100 h). Koulutustyönohjautettavia psykoterapioita tulee olla koulutuksen aikana vähintään kaksi, yksi raskaudenaikainen ja yksi vauvan syntymän jälkeinen psykoterapiahoito. Näissä kukin koulutettava osallistuu vuorollaan kullakin työnohjauskerralla koulutustyönohjaajan parina opiskelijakollegan tapaustyönohjaukseen. Kunkin työnohjauksen päätteeksi työnohjausryhmässä reflektoidaan työnohjausta myös työnohjaamisen prosessin, tekniikoiden ja taitojen näkökulmista. Työnohjaukseen tuodaan omaa psykoterapiatyöskentelyä myös videoituna.

Koulutuksessa kukin opiskelija harjoittelee psykoterapiakouluttamista kouluttamalla kahdessa meneillään olevan varhaisen vuorovaikutuksen psykoterapeuttikoulutuksen ja yhdessä tämän kouluttajapsykoterapeuttikoulutuksen kliinisessä seminaarissa. Opiskelijat valitsevat koulutusteemansa koulutuksen aloitusseminaarissa.

Kouluttaja- ja työnohjauskokemuksia työstetään myös koulutusryhmänä koulutuksen kouluttaja- ja työnohjaajaseminaareissa.

Teoriakirjallisuuden lisäksi seminaaripäiviin valmistaudutaan ja niitä työstetään ennako- ja välitehtävin.

Kouluttajat, työnohjaajat ja koulutus- ja työnohjauspaikkakunnat

Koulutuksen johtajina, vastuukouluttajina ja koulutustyönohjaajina toimivat varhaisen vuorovaikutuksen kouluttajapsykoterapeutit, lastenpsykiatrian erikoislääkäri Elina Savonlahti ja psykoterapian erikoispsykologi Mirja Sarkkinen. Seminaariopetus ja pienryhmätyönohjaus tapahtuu Turussa ja Espoossa.

Koulutuksen kustannukset

Koulutuksen hinta on 13 060€ (verollinen hinta, alv 24%) ja se veloitetaan 5 tasaerässä lukukauden alussa sisältäen seminaariopetuksen (21pv), 100 tuntia koulutustyönohjausta pienryhmässä ja hallintokulut ja vastuukouluttapalkkiot. Seminaariopetuksen osuus koulutuskustannuksista on 6510€ (verollinen osuus). Työnohjauksen hinta on 5000€. Koulutusmaksuun eivät sisälly koulutuksesta aiheutuvat matka-, majoitus- ja kirjallisuuskulut eikä oma koulutuspsykoterapia.

Haku ja valinta

Koulutukseen hakeutuvalta edellytetään varhaisen vuorovaikutuksen (aiemmin varhaislapsuuden vuorovaikutuspsykoterapia) psykoterapeuttikoulutusta. Hakijalla tulee olla Valviran rekisteröimä psykoterapeutin ammattinimikkeen käyttöoikeus.

Valinnassa huomioidaan aktiivisuus ammatillisessa, erityisesti varhaisen vuorovaikutuksen psykoterapiatyössä ja siinä kehittyminen. Hakijan tulee tehdä aktiivisesti varhaisen vuorovaikutuksen psykoterapiaa ja hänen tulee olla soveltuva toimimaan kouluttajapsykoterapeuttina ja -työnohjaajana.

Hakijalla tulee olla tehtynä riittävä määrä psykoterapiakoulutuksen jälkeistä varhaisen vuorovaikutuksen psykoterapiatyötä (kokemus psykoterapiatyöstä) ja tätä psykoterapiatyötä myös työnohjautettuna prosessinomaisesti ja riittävän tiiviisti varhaisen vuorovaikutuksen kouluttajapsykoterapeutilla (kokemus psykoterapiatyön työnohjauttamisesta).

Kiinnostuneisuus alan ja tutkimuksen seuraamisessa ja kokemus kouluttajana ja työnohjaajana toimisesta katsotaan eduksi, samoin kuin STOryn (Suomen työnohjaajat ry) kriteerien mukainen työnohjaajakoulutus. Lisäksi arvioidaan mahdollisuutta ja motivoituneisuutta psykoterapiakouluttajan ja koulutustyönohjaajan tehtävissä toimimiseen jatkossa.

Hakuaika on 1.-31.10. 2020. Hakulomake on pyydettävä erikseen vastuukouluttajilta. Hakemuksen oheen liitetään enintään 2-sivuinen pohdinta siitä, miten hakija määrittelee varhaisen vuorovaikutuksen psykoterapian ja sen teoreettiset perusteet ja käyttöalueen; minkä kokee siinä itselleen haasteena ja minkä voimavarana ja miten arvioi ja perustelee omaa kiinnostustaan, soveltuvuuttaan ja mahdollisuuttaan varhaisen vuorovaikutuksen kouluttajapsykoterapeuttina ja koulutustyönohjaajana toimimiseen.

Hakulomake ja pohdintatehtävä postitetaan molemmille koulutuksen vastuukouluttajille 31.10.2020 mennessä:

Elina Savonlahti, os. Tuureporinkatu 13 B 38, 20100 Turku

Mirja Sarkkinen, os. Kirkkojärventie 10 A 12, 02770 Espoo

Koulutukseen hakeville järjestetään **henkilökohtaiset soveltuvuushaastattelut marraskuun 2020 aikana**. Haastattelut toteutetaan Zoom-etäyhteydellä. Haastattelun hinta on 200€. Kutsu haastatteluun lähetetään sähköpostitse 10.11. 2020 mennessä.

Valinnoista ilmoitetaan sähköpostitse 15.12. 2020 mennessä.

Sitova osallistumisilmoitus on toimitettava postitse vastuukouluttajille **15.1. 2021 mennessä.**

Koulutus käynnistyy tammikuussa 2022, mikäli koulutukseen valitaan 4 soveltuvaa hakijaa.

Hakulomake (pyydettävä erikseen) ja lisätiedot:

Elina Savonlahti, elina.savonlahti@netti.fi, puh. 040-515 3966

Mirja Sarkkinen, mirja.sarkkinen@outlook.com, puh. 040-84 23456