

SYNNYTTÄJÄN HYVÄ KOHTAAMINEN

– VARHAISEN VUOROVAIKUTUKSEN NÄKÖKULMASTA

-koulutuspäivät, 2.-3.10.2019 Helsingissä

- *Miten raskauskokemus ja raskauden eteneminen vaikuttavat synnytykseen?*
- *Mikä on synnytyksen ja synnytyksen jälkeisen ensihetken psykologinen merkitys?*
- *Miten valmistautua synnytykseen?*
- *Mistä elementeistä rakentuu turvallinen synnytyskokemus?*
- *Mikä ja miksi synnytyksessä pelottaa? Miten käsitellä synnytyspelkoa?*
- *Miten työstää vaikeaa tai traumaattista synnytyskokemusta?*
- *Synnyttäjien somaattinen ja psyykinen hoito ammattilaisten yhteistyönä.*
- *Hyvät alut ovat tärkeitä: myönteisen synnytyskokemuksen ja lapsivuodeajan merkitys vauvan varhaisessa vanhemmuudessa.*
- *Varhaisen vuorovaikutuksen psykoterapia osana synnytykseen valmistautuvan, synnytystä pelkäävän tai synnytyksessä traumatisoituneen hoitoa.*

Kohderyhmä: Synnytykseen valmistautuvia ja vastasyntyttäneitä äitejä, isiä ja vauvoja työssään kohtaavat ammattilaiset.

Järjestäjä: Varsinais-Suomen Lääkäripalvelu Oy.

Kouluttajat: Varhaisen vuorovaikutuksen kouluttajapsykoterapeutit (VET), lastenpsykiatrian erikoislääkäri Elina Savonlahti ja psykoterapian erikoispsykologi Mirja Sarkkinen. Kouluttajilla on yli 20 vuoden hoidollisen ja psykoterapeuttisen vauva- ja pikkulapsityön kokemus. He ovat vastuukouluttajia ja koulutustyönohjaajia Helsingin yliopiston varhaisen vuorovaikutuksen psykoterapeuttikoulutuksissa. Kouluttajat ovat kehittäneet raskausajan vuorovaikutushoidon ja -psykoterapian malleja ja käytäntöjä sekä julkaisseet aiheesta: Sarkkinen, M. & Savonlahti, E. (2014). *Raskausajan vuorovaikutuspsykoterapia. Psykoterapia 33(2), s. 93-110.*

Koulutuspaikka: Helsingin Pääposti, Vihreä neuvotteluhuone, os. Mannerheiminaukio 1 B, Helsinki.

Koulutuspäivät: 2.10. 2019 klo 10-16; 3.10.2019 klo 9-15, lounastauko(1h) ja iltapäivän kahvitauko.

Hinta: 400€ + 96€ (alv 24%) = 496€. Hinta ei sisällä tarjoiluja. Helsingin ydinkeskustassa on paljon mukavia lounaspaikkoja ja kahviloita!

Lasku ja luentomateriaalit lähetetään sähköpostitse. **Laskun eräpäivä on 16.8. 2019.**

Sitova ilmoittautuminen 30.8. 2019 mennessä sähköpostilla:

mirja.sarkkinen@pionnet.net tai elina.savonlahti@netti.fi