

# MITEN AUTAN PELOKASTA TAI AHDISTUNUTTA ÄITIÄ JO RASKAUDEN AIKANA?

**-koulutuspäivät 28.-29.9. 2020, etäkoulutuksena Zoomissa**

**Tausta:** Kertynyt tutkimustieto ja hoidollinen kokemus perustelevat raskaana olevan äidin stressin, ylenmääräisen huolestuneisuuden, pelokkuuden ja ahdistuksen hoitamista - ei vain äidin psyykkisen voinnin, vaan myös raskauden ja synnytyksen hyvän etenemisen ja lapsen psykososiaalisen kehityksen näkökulmista.

**Tavoite:** Koulutus antaa *valmiuksia tunnistaa* äidin raskausajan erilaista ahdistuneisuutta, ymmärtää sen *psykodynaamiikkaa* ja *hoitaa odottavan äidin mieltä* niin, että hänen on mahdollista rauhoittua ja olla turvallisempi raskauskokemuksessaan, ryhtyä ajattelemaan kohtuvauvaa ja kokea häntä kohtaan myös myönteisiä tunteita ja kiintymystä ja työstää äitiyteen liittyviä odotuksiaan, toiveitaan ja pelkojaan. Korona haastaa odottavien, synnyttämään valmistautuvien, synnyttäjien ja vastasyntyttäneiden mieltä monella tavalla. Koulutuspäivät antavat työvälineitä myös tässä erityisessä pandemia-ajassa odottavien, synnyttäjien ja vastasyntyttäneiden kanssa työskentelyyn.

**Kohderyhmä:** *Raskaana olevia ja vauva/pikkulapsiperheitä työssään kohtaavat ammattilaiset:* neuvolan terveydenhoitajat ja perhetyöntekijät, lapsiperheiden/lastensuojelun kotipalvelu- ja perhetyöntekijät, sosiaaliohjaajat ja sosiaalityöntekijät, naistentautien erikoislääkärit ja kättilöt; perusterveydenhuollon lääkärit, psykologit ja psykiatriset sairaanhoitajat; perheneuvolan, lastenpsykiatrian ja aikuispsykiatrian työntekijät; kiikku-vauvaperhetyöntekijät; kolmannen sektorin vaativan vauvaperhetyön työntekijät; psykoterapeutit.

**Järjestäjä:** Varsinais-Suomen Lääkäripalvelu Oy. **Koulutus järjestetään Zoom-videoyhteydessä.**

**Kouluttajat:** *Varhaisen vuorovaikutuksen kouluttajapsykoterapeutit (VET), lastenpsykiatrian erikoislääkäri Elina Savonlahti ja psykoterapian erikoispsykologi Mirja Sarkkinen.* Kouluttajilla on yli 20 vuoden hoidollisen ja psykoterapeuttisen vauva- ja pikkulapsityön kokemus. He ovat vastuukouluttajia ja koulutustyo-ohjaajia Helsingin yliopiston varhaisen vuorovaikutuksen psykoterapeuttikoulutuksissa. Kouluttajat ovat kehittäneet raskausajan vuorovaikutushoidon ja -psykoterapian malleja ja käytäntöjä sekä julkaisseet aiheesta: Sarkkinen, M. & Savonlahti, E. (2014). *Raskausajan vuorovaikutuspsykoterapia. Psykoterapia 33(2), s. 93-110.*

**Koulutuspäivät:** 28.9. 2020 klo 10-16; 29.9. 2020 klo 9-15, lounastauko(1h) ja muu tarvittava taotus.

**Ohjelma:** Koulutuspäivissä käsitellään äitiystilan hoidollista merkitystä, raskauden vuorovaikutuspsykologista prosessia ja sen riskejä ja näiden kytkeytymistä odottavan äidin stressiin, huolestuneisuuteen, pelkoihin ja ahdistukseen sekä raskausajan hoidon prosessia ja tekniikoita. Teoriaa elävöittävät tapausesimerkit raskausajan hoidollisesta ja psykoterapeuttisesta työskentelystä liittyen äidin oman varhaisen hoivahistorian aktivoitumiseen ja kohtuvauvan huomioimiseen vuorovaikutustyöskentelyssä. Päivissä on kuvausta ja tapausesimerkkejä myös koronatilanteessa työskentelystä, mm. eri ammattilaisten yhteistyöstä ja hoidollisesta saatekirjekäytännöstä raskauden seurantaan, synnytykseen ja vastasyntyttäneiden osastolle.

**Hinta:** 400€ + 96€ (alv 24%) = 496€.

Lasku ja luentomateriaalit lähetetään sähköpostitse koulutuksen jälkeen. **Laskun eräpäivä on 11.9. 2020.**

**Sitova ilmoittautuminen 31.8.2020 mennessä sähköpostilla:**

[elina.savonlahti@netti.fi](mailto:elina.savonlahti@netti.fi) tai [mirja.sarkkinen@outlook.com](mailto:mirja.sarkkinen@outlook.com)