

# **MITEN AUTAN AHDISTUNUTTA, MASENTUNUTTA TAI VAUVANSA MENETTÄNYTTÄ ÄITIÄ JA PERHETTÄ RASKAUS- JA VAUVA-AIKANA?**

**-koulutuspäivät 22.-23.9. ja 8.12. 2021, Zoomissa**

**Kohderyhmä:** *Raskaana olevia ja vauva/pikkulapsiperheitä työssään kohtaavat ammattilaiset:* neuvolan terveydenhoitajat ja perhetyöntekijät, lapsiperheiden/lastensuojelun kotipalvelu- ja perhetyöntekijät, sosiaaliohjaajat ja sosiaalityöntekijät, perusterveydenhuollon lääkärit, naistentautien erikoislääkärit ja kätilöt; neuvolapsykologit ja psykiatriset sairaanhoitajat; perheneuvolan, lastenpsykiatrian ja aikuispsykiatrian työntekijät; kiikku-vauvaperhetyöntekijät; kolmannen sektorin vaativan vauvaperhetyön työntekijät; psykoterapeutit.

**Järjestäjä:** Varsinais-Suomen Lääkäripalvelu Oy. **Koulutus järjestetään Zoom-videoyhteydessä.**

**Kouluttajat:** *Varhaisen vuorovaikutuksen kouluttajapsykoterapeutit (VET), lastenpsykiatrian erikoislääkäri Elina Savonlahti ja psykoterapian erikoispsykologi Mirja Sarkkinen.* Kouluttajilla on yli 25 vuoden hoidollisen ja psykoterapeuttisen vauva- ja pikkulapsityön kokemus. He ovat vastuukouluttajia ja koulutustyönohjaajia Helsingin yliopiston varhaisen vuorovaikutuksen psykoterapeuttikoulutuksissa. Kouluttajat ovat kehittäneet raskaus- ja vauva-ajan vuorovaikutushoidon ja -psykoterapian malleja ja käytäntöjä ja julkaisseet aiheesta: Sarkkinen, M. & Savonlahti, E. (2014). *Raskausajan vuorovaikutuspsykoterapia. Psykoterapia 33(2), s. 93-110.*

**Koulutuspäivät:** 22.-23.9. ja 8.12. 2021, klo 10-16 (sis. 1h-lounastauko ja muu tarvittava tauotus).

**Ohjelma:** Koulutuspäivissä käsitellään äitiys/vanhemmuustilan hoidollista merkitystä ja raskauden ja varhaisen vanhemmuuden vuorovaikutusriskejä ja -hoitoa tilanteissa, joissa odottava tai vauvan äiti on ahdistunut, masentunut tai kokenut (kohtu)vauvan menetyksen. Tavoitteena on, että osallistuja kykenee koulutuspäivien jälkeen varhaisen vanhemmuuden psykologiaa ymmärtämällä suunnittelemaan ja räätälöimään äidin ja perheen vuorovaikutushoidon prosesseja. Erilaisia tekniikoita tärkeämpää on äitiystilaa hyödyntäen kyetä asettumaan tässä elämäntilanteessa tarkoituksenmukaiseen, kannattelevaan ja myönteiseen yhteistyösuhteeseen odottavan tai vauvan äidin kanssa. Koulutuspäivien teoriaa elävöittävät tapausesimerkit raskaus- ja vauva-ajan hoidollisesta ja psykoterapeuttisesta työskentelystä liittyen erityisesti äidin oman varhaisen hoiva- tai traumahistorian aktivoitumiseen vauvaa odottaessa tai vauvan synnyttyä. Koulutuksessa kuvataan myös odottavia ja vauvaperheitä työssään kohtaavien ammattilaisten yhteistyötä, mm. hoidollista saatekirjekäytäntöä synnytykseen ja vastasyntyttäneiden osastolle. Viimeisessä koulutuspäivässä on mahdollisuus muutama osallistujien tapauskonsultaatioon.

**Hinta:** 600€ + 144€ (alv 24%) = 744€.

Lasku ja luentomateriaalit lähetetään sähköpostitse koulutuksen jälkeen.

**Laskun eräpäivä on 10.9. 2021.**

**Sitova ilmoittautuminen 31.8. 2021 mennessä sähköpostilla** (liitä ilmoittautumiseen laskutustietosi):

[elina.savonlahti@netti.fi](mailto:elina.savonlahti@netti.fi) tai [mirja.sarkkinen@outlook.com](mailto:mirja.sarkkinen@outlook.com)

**PIDÄTETÄÄN OIKEUS OHJELMAN MUUTOKSIIN**