MIELENTERVEYSHÄIRIÖT JA VARHAINEN VANHEMMUUS

– miten auttaa vanhempaa, vauvaa/pikkulasta ja heidän suhdettaan sekä koko pikkulapsiperhettä?

Varhainen vanhemmuus on haaste vanhemman mielelle. Raskauden ja vauva- ja pikkulapsivaiheen aikana – niin äideillä kuin isillä, on suurentunut todennäköisyys ja riski sairastua ensimmäistä kertaa elämässä johonkin mielenterveydenhäiriöön tai kokea aiemman psyykkisen oireilun vaikeutuminen tai sairauden uusi episodi. Vanhemman psyykkinen huonovointisuus vaikuttaa lapsen ja vanhemman vuorovaikutussuhteeseen ja lapsen psykososiaaliseen kehitykseen. Hoidollisesti tämä elämänvaihe on kuitenkin erityinen mahdollisuus – ei vain vauvan tai pienen lapsen kasvussa ja kehityksessä, vaan myös vanhemman mielen uudelleenorganisoitumisessa ja eheytymisessä.

Järjestäjät: Kymenlaakson sairaanhoito- ja sosiaalipalvelujen kuntayhtymä/psykiatria ja Kymenlaakson kesäyliopisto
Kouluttajat: Varhaisen vuorovaikutuksen psykoterapian kouluttajapsykoterapeutit (VET), lastenpsykiatrian erikoislääkäri **Elina Savonlahti** ja psykoterapian erikoispsykologi **Mirja Sarkkinen**
Kohderyhmä: ***Koulutus on suunnattu psykiatrista työtä tekeville:*** perusterveydenhuollon psykologit ja psykiatriset/depressiohoitajat; perheneuvolan työntekijät; lasten- ja aikuispsykiatrian työntekijät; lastensuojelun ja järjestöjen ns. vaativan vauva- ja pikkulapsiperhetyön työntekijät; psykoterapeutit
Koulutuksen aikataulu: 4 koulutuspäivää keväällä 2017:
5.4. 2017, klo 10-16; 6.4. 2017, klo 8-15; 3.5. 2017, klo 10-16; 4.5. 2017, klo 8-15
Koulutuspaikka: Kouvola (tarkempi paikka ilmoitetaan koulutusvahvistuksessa)

Koulutuksen sisällöt: Vanhemman ja lapsen suhteen hoito raskauden ja vauva/pikkulapsivaiheen aikana ja eri toimijoiden verkostoyhteistyö, kun vanhempi on:

- masentunut
- ahdistunut, pelokas, pakko-oireinen
- traumatisoitunut tai kokenut vaikeita menetyksiä
- syömishäiriöinen
- persoonallisuushäiriöinen
- päihdeongelmainen
- kärsii muista vaikeista mielenterveydenhäiriöistä (kuten bipolaarihäiriö tai psykoosisairaudet)

Koulutuksen teoreettinen lähtökohta: Mielenterveysongelmaista äiti- tai isäpotilasta, hänen vanhemmuuttaan ja suhdetta vauvaansa tai pikkulapseensa ymmärretään **äitiys/vanhemmuustilan ja sen hoidollisen merkityksen kautta**. Koulutuksessa perehdytään aiheeseen liittyvään kirjallisuuteen.

Koulutusmetodit: Teorialuennot ja -keskustelut, koulutuspäiviin valmistautuminen (kirjallisuus ja välitehtävät) ja tapauskonsultaatiot koulutusryhmässä.

Osallistumismaksu: 1.400 €

<u>Sitova ilmoittautuminen 22.3. mennessä:</u>
www.kymenlaaksonkesayliopisto.fi, puh. 044 747 8501, marjatta.niskanen@kymenlaakso.fi