

MIELENTERVEYSHÄIRIÖT JA VARHAINEN VANHEMMUUS

– miten auttaa vanhempaa, vauvaa/pikkulasta ja heidän suhdettaan sekä koko pikkulapsiperhettä?

-prosessikoulutus 8/2018-1/2019, Turussa

Varhainen vanhemmuus on haaste vanhemman mielelle. Raskauden ja vauva- ja pikkulapsivaiheen aikana – niin äideillä kuin isillä, on suurentunut todennäköisyys ja riski sairastua ensimmäistä kertaa elämässä johonkin mielenterveydenhäiriöön tai kokea aiemman psyykkisen oireilun vaikeutuminen tai sairauden uusi episodi. Vanhemman psyykinen huonovointisuus vaikuttaa pikkulapsen ja vanhemman vuorovaikutussuhteeseen ja lapsen psykososiaaliseen kehitykseen. Hoidollisesti tämä elämänvaihe on kuitenkin erityinen mahdollisuus – ei vain vauvan tai pienen lapsen kasvussa ja kehityksessä, vaan myös vanhemman mielen uudelleenorganisoinnissa ja eheytymisessä.

Järjestäjä: Varsinais-Suomen Lääkäripalvelu Oy.

Kouluttajat: Varhaisen vuorovaikutuksen kouluttajapsykoterapeutit (VET), lastenpsykiatrian erikoislääkäri Elina Savonlahti ja psykoterapian erikoispsykologi Mirja Sarkkinen.

Kohderyhmä: *Koulutus on suunnattu psykiatrista työtä tekeville:* perusterveydenhuollon psykologit ja psykiatriset/depressiohoitajat; perheneuvolan työntekijät; lasten- ja aikuispsykiatrian työntekijät; lastensuojelun ja järjestöjen ns. vaativan vauva- ja pikkulapsiperhetyön työntekijät; psykoterapeutit.

Koulutuksen kesto ja laajuus: 4 teoriapäivää ja 2 tapauskonsultaatiopäivää:

22.8. 2018, klo 10-16 Äitiystila ja varhaisen vuorovaikutuksen hoito

26.9. 2018, klo 10-16 Vanhemman masennus ja ahdistuneisuus

27.9. 2018, klo 8-15 Traumatisoitunut vanhemmuus ja menetyskokemukset

2.11. 2018, klo 10-16 Vanhemman vaikeat mielenterveyshäiriöt

28.11. 2018, klo 10-16 Tapauskonsultaatiot (1.)

10.1. 2019, klo 10-16 Tapauskonsultaatiot (2.)

Koulutuspaikka: Turku, os. Tuureporinkatu 13 B 38, 20100 Turku

Koulutuksen sisällöt: Vanhemman ja lapsen suhteen hoito raskauden ja/tai vauva/pikkulapsivaiheen aikana ja eri toimijoiden **verkostoyhteistyö** silloin kun:

- vanhempi on masentunut
- vanhempi on ahdistunut, pelokas tai pakko-oireinen
- vanhempi on traumatisoitunut tai kokenut vaikeita menetyksiä
- vanhemmalla on syömishäiriö
- vanhemmalla on persoonallisuushäiriö
- vanhempi on päihdeongelmainen
- vanhempi kärsii muista vaikeista mielenterveydenhäiriöistä, kuten bipolaarihäiriöstä tai psykoosisairaudesta

Koulutuksen teoreettinen lähtökohta: Mielenterveysongelmaista äiti- tai isäpotilasta, hänen vanhemmuuttaan ja suhdetta vauvaansa tai pikkulapseensa ymmärretään Daniel Sternin kuvaaman **äitiys/vanhemmuustilan ja sen hoidollisen merkityksen kautta.**

Koulutuksessa perehdytään aiheeseen liittyvään **kirjallisuuteen.**

Koulutusmenetelmät: Teorialuennot ja -keskustelut, koulutuspäiviin valmistautuminen (kirjallisuus ja välitehtävät) ja tapauskonsultaatiot koulutusryhmässä.

Koulutuksen hinta:

4 teoriapäivää: 1200€ + 288€ (alv 24%) = 1488€ (edellytetään osallistumista kaikkiin)

2 konsultaatiopäivää: 2 x 250€ = 500€ (ei-pakollinen osuus; osallistuminen yhteen tapauskonsultaatiokertaan on myös mahdollinen)

Myös aiemmin varhaisen vuorovaikutuksen hoidon ja psykoterapian prosessikoulutuksiimme osallistuneiden on mahdollista osallistua konsultaatiopäiviin!

Sitova ilmoittautuminen 30.4. 2018 mennessä: mirja.sarkkinen@pionnet.net tai elina.savonlahti@netti.fi

Koulutus- ja konsultaatiolaskun eräpäivä: 1.8. 2018.

Pidätetään oikeus ohjelman muutoksiin.