

Miten tukea ja hoitaa masentunutta äitiä jo raskauden aikana? Mitä on masentuneen äidin, vauvan ja perheen varhaisen vuorovaikutuksen hoito ja psykoterapia?

TYDYTTÄVÄN ÄITIYDEN ULKOPUOLELLA,

MASU-koulutuspäivä: pe 2.2.2018, Helsingissä

Miksi raskaanaoleva tai vauvan äiti masentuu? Miten tunnistaa äidin masennusta? Miten hoitaa masennusta jo raskauden aikana? Miten äidin depressio vaikuttaa äidin ja vauvan vuorovaikutussuhteeseen? Mitä on vauvan ja masentuneen äidin suhteen ja koko vauvaperheen varhainen hoito ja vuorovaikutuspsykoterapia?

Koulutuspäivän kohderyhmät: äitiys- ja lastenneuvolan terveydenhoitajat ja perhe-työntekijät; kätilöt, perusterveydenhuollon ja neuvolan psykologit, depressiohoitajat/psyk.sairaanhoitajat ja lääkärit; perheneuvoloiden sekä lasten- ja aikuispsykiatrian työntekijät; lastensuojelun työntekijät; järjestöjen vaativan vauvaperhetyön työntekijät; psykoterapeutit.

Kouluttaja: PsL, psykoterapian erikoispsykologi, varhaisen vuorovaikutuksen kouluttajapsykoterapeutti sekä aikuisten integratiivinen psykoterapeutti Mirja Sarkkinen/www.mirjasarkkinen.fi

Koulutuspaikka: Pääposti, Filatelia-kabinetti, Mannerheimin aukio 1 B, Helsinki.

Ohjelma:

- | | |
|-------------|---|
| 09.30-11.00 | <i>Äidin masennuksen riskitekijät - miksi raskaanaoleva tai vauvan äiti masentuu?
Äidin masennuksen tunnistaminen (EPDS-seula) ja äidin ja vauvan hoitoonohjaus.</i> |
| 11.00-12.00 | <i>lounastauko</i> |
| 12.00-14.00 | <i>Vauvan ja masentuneen äidin vuorovaikutuksen erityispiirteet.</i> |
| 14.00-14.30 | <i>tauko</i> |
| 14.30-16.00 | <i>Äidin masennuksen hoito raskauden aikana.
Vauvan ja masentuneen äidin vuorovaikutussuhteen sekä vauvaperheen varhainen tuki, hoito ja psykoterapia.</i> |

Hinta: 180€ + 43.20€ (alv 24%) = **223.20€**

Hinta ei sisällä tarjoiluja. Helsingin ydinkeskustassa on paljon mukavia lounaspaikkoja!

Lasku ja luentomateriaalit lähetetään etukäteen sähköpostitse. **Eräpäivä 19.1.2018.**

Ilmoittautuminen 5.1. 2018 mennessä sähköpostitse: mirja.sarkkinen@pionnet.net

Oikeudet ohjelman muutoksiin pidätetään.